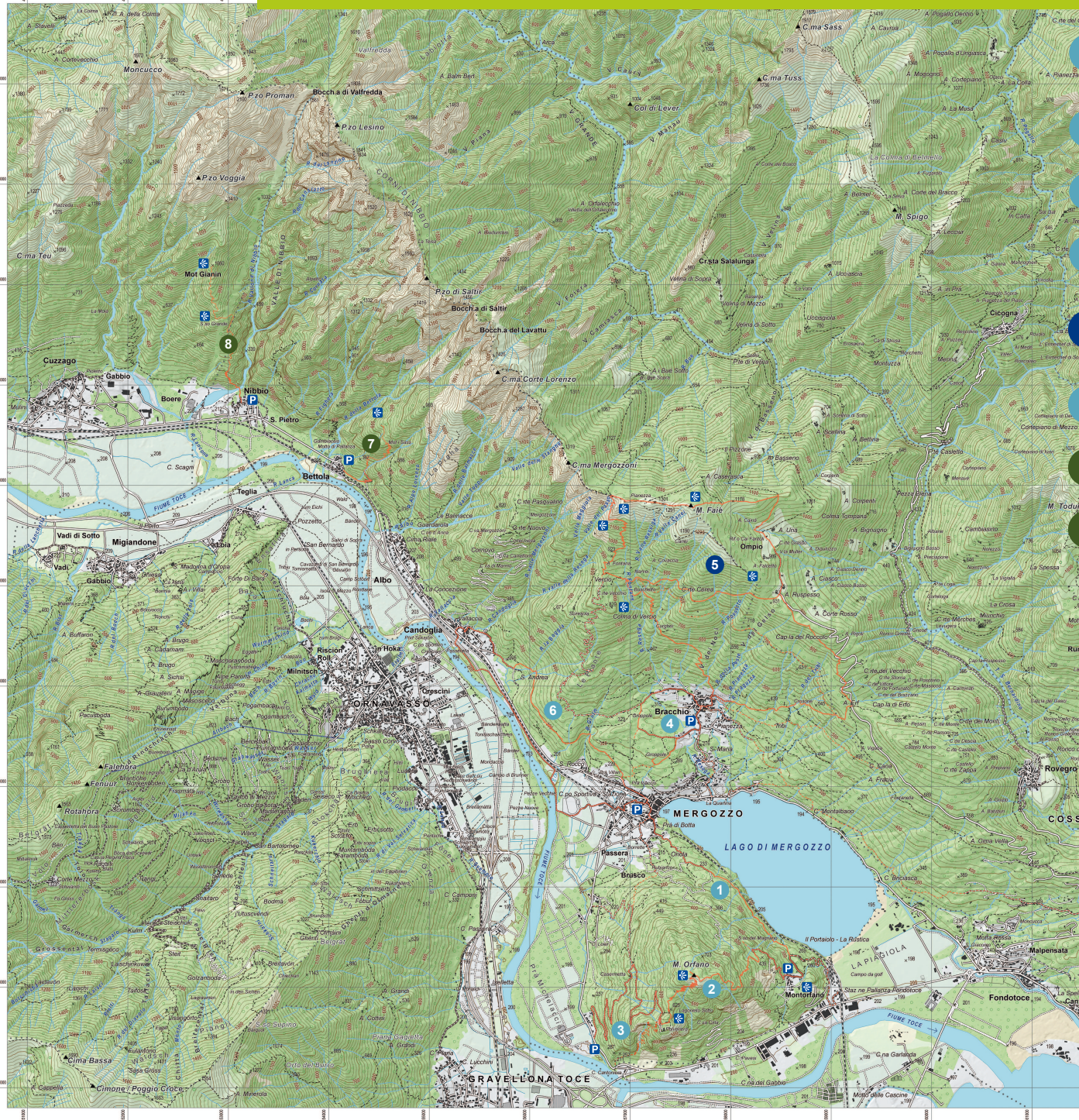


MERGOZZO: LE LAC ET LA MONTAGNE

CARTE DES SENTIERS



- 1 MERGOZZO - MONTORFANO** T
parcours environnemental et historique, facile et à la portée de tous, à faire en toute saison
- 2 MONTORFANO - SOMMET** T
sentier panoramique, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons
- 3 STRADA CADORNA DE MONTORFANO** T
sentier historique, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons
- 4 BRACCHIO CA' D'LA NORMA** T
sentier archéologique-environnemental, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons
- 5 BRACCHIO - VERCIO -FAIE' - OMPIO** E
sentier panoramique, difficile et à la portée de bons randonneurs, à faire au printemps, en été et automne
- 6 MERGOZZO - CANDOGLIA** T
sentier historique-environnemental, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons
- 7 STRADA CADORNA DE BETTOLA** EE
sentier historique, pour randonneurs expérimentés, à faire à toutes les saisons
- 8 NIBBIO - MOT DI GIANIN** EE
sentier historique, pour randonneurs expérimentés avec des passages difficiles, à faire à toutes les saisons

SIGNES CONVENTIONNELS

- AUTOROUTE
- ROUTE PRINCIPALE
- ROUTE SECONDAIRE
- CHEMIN
- VOIE FERRÉE
- TUNNEL DE VOIE FERRÉE
- PARCOURS HISTORIQUE
- SENTIER
- PARCOURS, DIFFICULTÉ T
- PARCOURS DIFFICULTÉ EE
- CONDUITE FORCÉE
- CANAL DE DERIVATION
- POINT PANORAMIQUE
- PARKING

SYSTEME DE RÉFÉRENCE UTM 32 - WGS 84 ECHELLE 1:25.000



MERGOZZO: LE LAC ET LA MONTAGNE
CARTE DES SENTIERS 1:25.000



infos
VILLE DE MERGOZZO
Via Palanca, 2 - 28802 Mergozzo (VB)
Tel. 0321 800011 (opérateur automatique)
www.comune.mergozzo.it - info@comune.mergozzo.it
MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE CIVIQUE ET
ECOMUSÉE DU GRANT DE MONTORFANO
Via Roma, 20 - 28802 Mergozzo (VB)
Tel. 0321 800015
www.ecomuseogranitomorfano.it
info@ecomuseogranitomorfano.it
OFFICE DU TOURISME (I.A.T.)
Via Roma, 20 - 28802 Mergozzo (VB)
Tel. 0321 800015
www.mergozzo.it
prinfo@mergozzo.it

AVEC LA CONTRIBUTION DE:
ecomuseo del GRANITO di Montorfano
DISTRETTO TURISTICO del LAGO
Lago Maggiore
Lago d'Orta
Lago di Mergozzo
Monte e Valli d'Ossola
Mergozzo

ECHELLE DES DIFFICULTÉS DE RANDONNÉE

T = Itinéraire de randonnée - touristique
Itinéraires sur chemins, sentiers muletiers ou sentiers larges, parcours non longs et bien délimités. Ils ne posent pas de problèmes ni de difficultés d'orientation. Ces parcours se trouvent en général en-dessous de 2000 mètres d'altitude.
Une certaine connaissance du milieu alpin est nécessaire ainsi qu'une préparation physique à la marche.

E = Itinéraire de randonnée sans difficultés techniques
Itinéraires sur sentiers de tous genres, ou sur des pistes évidentes avec passage sur terrain varié (pâturages, éboulis, rocaillies), en général balisés. Ils peuvent avoir de très trancos plats ou légèrement inclinés avec de la neige résiduelle, ou en cas de chute, le glissement est bref car l'espace est court et sans danger. Itinéraires parfois sur terrains ouverts, sans sentiers, mais sans difficultés et toujours bien balisés. Ils peuvent se terminer également sur des pentes raides, au toutefois les trancos exposés sont en général protégés ou sécurisés (câbles). Ils peuvent avoir des passages simples, ou de brefs trancos sur roche, non exposés, ni faiblement ni difficilement, grâce à l'installation d'équipements (échelles, chevilles, câbles) qui ne demande pas l'utilisation de matériel spécifique (harnais, mousquetons, etc.).
Exige un certain sens de l'orientation, ainsi qu'une certaine expérience et connaissance du milieu alpin, un entraînement à la marche, des chaussures adaptées et un équipement approprié.
Ils représentent la majorité des parcours de randonnée sur les montagnes italiennes.

EE = Itinéraire pour randonneurs expérimentés
Il s'agit d'itinéraires généralement balisés, mais qui impliquent la capacité de se déplacer sur des terrains particuliers. Sentiers ou pistes sur terrain accidenté (pentes raides et/ou glissantes par l'herbe, mixtes avec roches et herbe, ou roches et éboulis). Terrain varié, en altitude relativement élevée (rocaillies, pentes, entonnoirs, cailloux et non raides, pentes ouvertes sans points de référence, etc.). Trancos rocheux, avec de légères difficultés techniques (parcours équipés, voies d'escalade parmi les moins difficiles). Exige une expérience de la montagne en général et une bonne connaissance du milieu alpin, un pas assuré et une absence de vertiges, équipement, matériel et préparation physique appropriés.

Extrait de "Guida del Monte d'Italia" - CAI-ICI
Les parcours sont classés selon le degré de difficulté, la qualité technique, le niveau d'expérience et du paysage selon une échelle de 1 (minimum) à 5 (maximum).
Cartographie et graphiques: Anna Villa - Verbania édition mai 2015



MERGOZZO

Situé sur les rives de son lac homonyme et groupé à l'ombre du Montorfano, Mergozzo se distingue par ses maisons en pierre, les parfums de ses eaux...

Le lac de Mergozzo, drapeau orange pour ses eaux propres, a su maintenir intact sa beauté naturelle : plages, plongée, sauts depuis les rochers de Orsola, kayak et pêche. Ses eaux accueillent une grande variété de poissons et une faune riche et variée vit sur son rivage, où l'on peut admirer l'oxygastro curti, une libellule rarissime qui prouve la qualité de l'environnement.

Depuis la place centrale où règne le fameux Orme séculaire, partent la rue principale « ruga » et des petites ruelles traversant le village et conduisant à de nombreuses petites places typiques.

Depuis le chef-lieu Mergozzo, de nombreux sentiers conduisent à ses hameaux en passant à travers de merveilleux paysages. Ces hameaux sont construits autour de vestiges romains.

Mergozzo offre de nombreuses opportunités pour les passionnés de sport : rages, beach-volley, football, parapente, escalade sur la paroi rocheuse du Montorfano, pêche, planche à voile et vélo. C'est aussi un point de rencontre nationale et internationale de canoë et kayak. A quelques kilomètres seulement, il est possible de rejoindre un golf et un manège.



De plus, autour du lac, il y a la possibilité de choisir entre des parcours de randonnées pédestre et des pistes cyclables, perdues dans la nature, directement en contact avec la faune et la flore.

Dans le chef-lieu, une longue rampe d'escaliers « la scarpia », creusée et taillée dans la roche et dominée par le château (casaforte) conduit au vieux bourg du « Sasso ».

En plus des activités sportives, le petit village s'enrichit de manifestations culturelles et gastronomiques : des soirées dont les thèmes sont la bonne cuisine et les produits du terroir, la musique et le folklore. Mergozzo en été signifie aussi théâtre et sport sur la place, ainsi que marchés d'antiquités.

Mergozzo est symbole de la pierre : l'Ecomusée du granit y est consacré : c'est aussi un territoire millénaire avec des traces archéologiques qui remontent à l'Âge de la Pierre, traces que l'on peut admirer dans le musée archéologique du village.

1 MERGOZZO - MONTORFANO T

parcours environnemental et historique, facile et à la portée de tous, à faire en toute saison

Le Montorfano est la montagne "solitaire" qui émerge de la plaine inondable du Toce, entouré par le Lac de Mergozzo, le Lac Majeur et le Fleuve Toce. Unique bloc de granit, marqué par des siècles d'exploitation minière. L'Ecomusée est consacré au granit blanc qui se développe sur un vaste territoire dans la commune de Mergozzo, représentant un immense laboratoire à ciel ouvert. L'itinéraire se développe le long du versant oriental du Montorfano, le long du sentier bleu 'Sentiero Azzurro', du centre de Mergozzo au hameau de Montorfano, avec retour à Mergozzo par le même itinéraire.



DÉTAILS				
Degré de difficulté	1	Période	toute l'année	
Qualité technique	1	Altitude au départ	205	
Niveau d'expérience	1	Altitude à l'arrivée	205	
Niveau du paysage	4	Altitude maximum	335	
Longueur	5,8 km	Dénivelée	130 m en montée, 130 m en descente	
Temps	1h 30min	Notes	-	



LE PARCOURS

Du centre de Mergozzo, où se trouve l'Eglise Romane de Santa Marta, le Musée Archéologique Civique, l'Eglise Paroissiale de la Beata Vergine Assunta avec les kiosques de la Via Crucis et les nombreux bâtiments où l'on peut voir l'utilisation du typique granit de Montorfano, redescendre jusqu'au bord du lac, où le grand orme est depuis des siècles lieu de retrouvailles de la communauté. Remontez légèrement via Borzoni et, à gauche, via Nostrani. Au croisement, tournez à gauche pour via Montorfano, sortant du village. Suivre les indications pour le sentier bleu «Sentiero Azzurro», continuant d'abord sur un chemin puis sur un sentier qui coupe à mi-côte le flanc nord du Montorfano. Arrivés à la route goudronnée, remontez jusqu'au village de Montorfano, avec l'Eglise romane de San Giovanni. En continuant sur un bref tronçon en direction du sommet du Montorfano vous remarquerez de nombreux restes des anciennes carrières de granit. Du village part un court sentier qui mène au belvédère, point panoramique avec vue imprenable sur le Lac Majeur, le Golfe Borromée et sur l'embouchure du fleuve Toce. Le retour se fait le long du même itinéraire.

3 STRADA CADORNA DE MONTORFANO T

sentier historique, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons

Il s'agit d'un itinéraire très suggestif et facile qui permet de visiter les œuvres militaires de grande beauté (œuvres hydrauliques, casernes, poudrières). Il est possible de parcourir cet itinéraire en VTT



DÉTAILS				
Degré de difficulté	1	Période	toute l'année	
Qualité technique	1	Altitude au départ	210	
Niveau d'expérience	1	Altitude à l'arrivée	610 (poudrière)	
Niveau du paysage	5	Altitude maximum	610	
Longueur	8 km	Dénivelée	400 m en montée, 400 m en descente possible en VTT	
Temps	2h 10min	Notes		



LE PARCOURS

Du parking de la localité Prà Michelaccio parcourir sur environ 100m la route pour Gravelona et prendre à gauche la route goudronnée avec l'indication pour les fortifications militaires. Après environ 200m de montée la route se transforme en chemin où commence la réelle route de retranchement militaire, récemment restaurée. Le parcours continue en montant une pente constante et après quelques tournants vous atteignez la première caserne en pierre, nichée dans une étroite vallée.

Le parcours continue sur le chemin avec une magnifique succession d'œuvres militaires caractérisées par l'utilisation de la pierre pour arriver à la poudrière (Lagonello Sotto 610m) d'où il est possible d'admirer la spectaculaire paroi sud de la localité et de visiter, avec attention, la poudrière et la caserne.

Il est ici possible, en alternative, de monter au sommet du Mont Orfano (splendide balcon sur la Basse Ossola et sur le Lac Majeur 794m) ou de revenir sur ses propres pas.

A la première caserne il est possible de dévier à droite et descendre à Mergozzo le long d'un chemin, ou retourner à Prà Michelaccio.

4 BRACCHIO CA' D'LA NORMA T

sentier archéologique-environnemental, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons

LE PARCOURS

Du parking du hameau de Bracchio descendre vers l'église et prendre à droite la route avec les indications pour "Cà d'la Norma". Montez sur 200m et prendre à gauche le sentier plat, indiqué pour "Cà d'la Norma - Gropole" rejoignable en 15min.

Il s'agit d'un complexe mégalithique remontant à l'Âge du Cuivre et du Bronze, avec une structure fascinante constituée par un grand rocher délimité par des murs de pierre: dénommée "Cà d'la Norma" (casa della Norma - la maison de la Norme), probablement une sépulture mégalithique.



En revenant sur vos pas, arrivés au croisement continuer à gauche le long de la route puis le sentier qui permet de rejoindre le village de Bracchio par l'ouest, parcourant les anciens champs et les terrasses autrefois cultivées. Il est possible de se promener dans les ruelles de Bracchio, découvrant de magnifiques vues panoramiques et architecturales.

DÉTAILS				
Degré de difficulté	1	Période	toute l'année	
Qualité technique	1	Altitude au départ	300	
Niveau d'expérience	1	Altitude à l'arrivée	300	
Niveau du paysage	4	Altitude maximum	300	
Longueur	3 km	Dénivelée	30 m en montée, 30 m en descente	
Temps	1h 15min	Notes	-	

6 MERGOZZO - CANDOGLIA T

sentier historique-environnemental, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons

LE PARCOURS

Depuis la place piazza Marcodi de Mergozzo suivre la Via Strada Vecchia sur 200m et prendre le sentier à droite pour Candoggia, prêter attention sur le premier tronçon et en restant sur votre gauche, vous rejoindrez après 100m le sentier pavé en pierre. Le sentier continue sans difficultés particulières à l'intérieur de la forêt et traversant des cours d'eau jusqu'à rejoindre Candoggia. Traverser la route principale et le passage souterrain de la voie ferrée pour rejoindre la "passerelle", ancien passage piéton avec le bord opposé du fleuve Toce pour



suivant ensuite le long de la piste cyclable qui longe le fleuve. Proche du cimetière de Mergozzo continuez en contournant le terrain de sport pour revenir, le long du chemin puis par la route, au point de départ

DÉTAILS				
Degré de difficulté	1	Période	toute l'année	
Qualité technique	1	Altitude au départ	205	
Niveau d'expérience	1	Altitude à l'arrivée	205	
Niveau du paysage	4	Altitude maximum	300	
Longueur	6,7 km	Dénivelée	95 m en montée, 95 m en descente	
Temps	2h	Notes	-	

7 STRADA CADORNA DE BETTOLA EE

sentier historique, pour randonneurs expérimentés, à faire à toutes les saisons

LE PARCOURS

Du parking du village parcourir sur environ 50m la route pour Mergozzo et avant le passage souterrain de la voie ferrée suivre les indications pour les fortifications Cadorna.

Traversez le pré, vous arrivez à un ancien lavoir, continuez dans la forêt en suivant la piste jusqu'à prendre le sentier muletier militaire. Suivre le sentier caractérisé par de belles constructions en pierre, des grottières et des grottes. Arrivés à une cascade, le chemin est interrompu à cause d'un éboulement: le dépassement de la rivière est recommandé seulement aux randonneurs expérimentés. L'obstacle dépassé, continuez le long du chemin avec une succession de constructions suggestives en pierre, avec certains tronçons qui se sont effondrés demandant une attention particulière. La montée continue en traversant un tronçon très exposé pour ensuite pénétrer dans les bois.

Vous arrivez enfin au Mot Sass (670m) d'où, sur un espace rocheux étroit, vous aurez une vue spectaculaire sur la Vallée Ossola et sur les Alpes



DÉTAILS				
Degré de difficulté	5	Période	toute l'année	
Qualité technique	5	Altitude au départ	210	
Niveau d'expérience	5	Altitude à l'arrivée	670	
Niveau du paysage	5	Altitude maximum	670	
Longueur	4 km	Dénivelée	460 m en montée, 460 m en descente sentier difficile	
Temps	2h 10	Notes		

2 MONTORFANO - SOMMET T

sentier panoramique, facile et à la portée de tous, à faire à toutes les saisons



LE PARCOURS

Du parking du village de Montorfano remontez la route d'accès aux carrières de pierre abandonnées situées en arrière du village. En montant vous atteindrez un point panoramique particulier réalisé récemment et, après une pause bien méritée, vous rejoindrez le sommet du Mont Orfano (splendide balcon sur la Basse Ossola et sur le Lac Majeur 794m).



Durant le retour, arrivés aux carrières de pierre au-dessus du village de Montorfano, il est conseillé de prendre la déviation à gauche pour Sasso del Magnano (474 m), localité utilisée comme mur d'escalade et à partir de laquelle la vue est imprenable sur le Lac de Mergozzo. Vous retournez ensuite sur vos pas jusqu'au village de Montorfano, à visiter absolument avec la magnifique église romane de San Giovanni Battista, le centre ancien et le belvédère sur le Golfe Borromée.

DÉTAILS				
Degré de difficulté	2	Période	toute l'année	
Qualité technique	2	Altitude au départ	320	
Niveau d'expérience	2	Altitude à l'arrivée	794	
Niveau du paysage	5	Altitude maximum	794	
Longueur	4,3 km	Dénivelée	474 m en montée, 474 m en descente	
Temps	2h 15min	Notes	-	

5 BRACCHIO - VERCIO - FAIE' - OMPIO E

sentier panoramique, difficile et à la portée des bons randonneurs, à faire au printemps, en été et automne

LE PARCOURS

Depuis Bracchio commence le raide chemin muletier qui conduit à Alpe Vercio, splendide balcon sur la Vallée Ossola et sur le Lac de Mergozzo. Continuez par le raide sentier menant à la Colma di Vercio et de là le long de la crête Est vous arriverez rapidement au sommet du Mont Faie' où le panorama sur le Lac Majeur est un des plus beaux.

Du Mont Faie' descendez par la crête Est à travers une



8 NIBBIO - MOT DI GIANIN EE

sentier historique, pour randonneurs expérimentés avec des passages difficiles, à faire à toutes les saisons

LE PARCOURS

Depuis le village de Nibbio parcourir via Bozzetti jusqu'à la petite place avec la fontaine (où il est conseillé de stocker de l'eau), poursuivre le long du chemin jusqu'au parking ombragé. Laissez-y la voiture, continuez à pied en remontant sur la rive du torrent Nibbio et en utilisant les cordes fixes installées il est possible de descendre et donc remonter la rive opposée. Suivre les panneaux et la piste du sentier à gauche et après une raide montée dans le bois vous rejoindrez le chemin militaire, à parcourir avec attention. Le chemin monte avec de puissants murs de pierre le long de la base de la paroi de roche équipée pour l'escalade.

Vous arriverez rapidement à une galerie qui vous permet de continuer sur le sentier qui devient considérablement difficile dans un milieu sévère: vous remonterez la vallée de la rivière Nibbio, particulièrement sauvage, caractérisée par des pics rocheux et



des paysages pittoresques. Remontez en faisant extrêmement attention le long de la piste du sentier jusqu'à atteindre deux ruines (640m), une colline panoramique (820m), la croix en bois du Sasso Grande (environ 700m) et en continuant, surmontant les falaises rocheuses continues et suivant la piste incertaine du sentier pour arriver au Mot Gianin à 1060 m d'altitude

DÉTAILS				
Degré de difficulté	5	Période	toute l'année	
Qualité technique	5	Altitude au départ	215	
Niveau d'expérience	5	Altitude à l'arrivée	1060	
Niveau du paysage	4	Altitude maximum	1060	
Longueur	4,8 km	Dénivelée	845 m en montée, 845 m en descente sentier difficile	
Temps	4h 30min	Notes		