



**Comune di Mergozzo**  
Provincia del VerbanoCusioOssola  
Assessorato alla Cultura  
**Biblioteca per ragazzi di Mergozzo**



in collaborazione con :  
**Il gruppo culturale de il PRINCIPATO DI BRACCHIO**

**organizza**

**presso ex Asilo E.Donna a BRACCHIO**

## ***“Avvicinarsi allo Yoga “***

**Pratiche ed esercizi per principianti**

***“L’essenziale nello yoga non è imparare a stare sulla testa  
ma imparare a stare sui propri piedi”***

***(Svami Satchidananda)***

***21 - 28 Settembre e 5 Ottobre 2018***

***dalle 18,15 alle 19,30***



***PER INFO:  
LUINI FAUSTO  
3936703239***